

第12回育成プログラム



8月18日のファミリープログラムは、「競技選択」についての講話でした。福岡県よりお越しいただいた高木先生には、昨年度もお話していただいており、その際に多くの保護者から「ぜひアスリート生にも聞かせたい」と言う多くの要望をいただき実現したプログラムでした。



講話では競技選択の考え方について、あらゆる視点から多角的にとらえたお話をしていただきました。

数々の事例を取り上げながらの非常に分かりやすい講話で、これからの将来を見据えて、アスリートライフスタイルを考えていく良い機会になりました。

適性競技種目選択の考え方
 未来を見据えた選択とは
 講師・高木 浩信 氏



第13回育成プログラム

水球体験

今回の体験プログラムは小学6年、中学1年、中学2年の3つの学年を対象に実施しました。

まず最初にビデオで水球の特性やルールについて学習しました。その後、実際にプールへ行き、高校生からマンツーマンで「立ち泳ぎ」の仕方などを習いました。

基本的な動作を習った後はゲームを行いました。少人数での参加でしたが、講師の先生方や高校生の献身的なサポートで、達成感あふれる体験プログラムになりました。



次回(9/22)のプログラム

キッズ

- ・フェンシング体験
- ・タグラグビー体験

ジュニア・シニア

- ・トライアウト



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

